

Questionnaire trouble de l'humeur (MDQ)

A. Avez-vous déjà connu une période dans votre vie où vous n'avez pas été comme vous êtes d'habitude, et où ...		Oui	Non				
1.	vous vous êtes senti tellement bien, tellement excité que les autres ont pensé que vous n'étiez pas comme vous êtes normalement, ou tellement excité que cela vous a amené des problèmes?						
2.	vous avez été irritable au point de crier après les gens ou de provoquer des disputes ou des bagarres?						
3.	vous avez eu beaucoup plus confiance en vous que d'habitude?						
4.	vous avez dormi beaucoup moins sans vraiment ressentir que vous manquiez de sommeil?						
5.	vous avez parlé plus vite ou beaucoup plus que d'habitude?						
6.	vos pensées sont allées très vite et vous avez été incapable de les ralentir?						
7.	vous avez été facilement distrait par tout ce qui se passait autour de vous, au point d'avoir du mal à vous concentrer ou à maintenir la direction de vos pensées?						
8.	vous avez eu beaucoup plus d'énergie que d'habitude?						
9.	vous avez été beaucoup plus actif ou vous avez fait beaucoup plus de choses que d'habitude?						
10.	vous avez été beaucoup plus sociable ou extraverti que d'habitude, par ex : vous avez téléphoné à des amis au milieu de la nuit?						
11.	vous avez été beaucoup plus intéressé par le sexe que d'habitude?						
12.	vous avez fait des choses inhabituelles pour vous ou que les autres auraient pu trouver excessives, bizarres ou risquées?						
13.	vous avez dépensé beaucoup d'argent au point de vous amener des problèmes, à vous ou à votre famille?						
B.	Si vous avez répondu OUI à plus d'une réponse ci-dessus, est-ce que plusieurs de ces caractéristiques se sont produites durant la même période?						
C.	<p>A quel point ces comportements ou impressions vous ont-ils causé des problèmes? Par exemple : être incapable de travailler; avoir des problèmes familiaux, légaux, d'argent; avoir des disputes ou des bagarres? <i>Cochez une seule réponse.</i></p> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%;"><input type="checkbox"/> Aucun problème</td> <td style="width: 50%;"><input type="checkbox"/> Problème modéré</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Problème mineur</td> <td><input type="checkbox"/> Problème sérieux</td> </tr> </table>			<input type="checkbox"/> Aucun problème	<input type="checkbox"/> Problème modéré	<input type="checkbox"/> Problème mineur	<input type="checkbox"/> Problème sérieux
<input type="checkbox"/> Aucun problème	<input type="checkbox"/> Problème modéré						
<input type="checkbox"/> Problème mineur	<input type="checkbox"/> Problème sérieux						

Réf. : Hirschfeld, R.M.; Williams, J.B. al. Development and validation of a screening instrument for bipolar spectrum disorder : the Mood Disorder Questionnaire. *American Journal of Psychiatry*. 2000 Nov; 157(11) : 1873-5

Traduction et adaptation : Gaëtan Grondin, m.d., André Tremblay, t.s., J. Leblanc, m.d., Clinique des maladies affectives, Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal. Juillet 2004